

Balintawak-Eskrima

Seminar – Level 1, 2 & 3



In Neustadt i.H.
19./20. November 2011

Leitung:
Guro Philipp Wolf

Chief Instructor (Bahi Stick Level III) Balintawak Eskrima
unter Großmeister Nicomedes "Nick" Elizar und
Ambassador der World Eskrima Balintawak Arnis Federation
unter der Führung von Großmeister Bobby Taboada

Weitere Graduierungen u.A.:

- Lakan Apat / 4. Dan **Modern Arnis**
- Advanced Instructor **Modified Tapado**
- Instructor **Inosanto Kali**
- Instructor **Jun Fan Kung Fu / JKD**
- 4. Dan **Ju Jitsu**, 1. Dan **American Kenpo**
1. Dan **Taekwondo**, 1. Dan **Judo**



Co-Referenten:

Guro André Bade,

Apprentice Instructor Balintawak Eskrima (Tostedt, Germany)

Guro Christopher Hay,

Apprentice Instructor Balintawak Eskrima (Neustadt i.H., Germany)

Guro Bastian Kinne,

Apprentice Instructor Balintawak Eskrima (Bremen, Germany)



Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung



Balintawak-Eskrima Seminar-Details



Themen:

Level 1: Basic Level (Grundlagen und Trainingsmethodik)

- Grundlagen und Systematik des Balintawak Eskrima
- Komplette Inhalte des Basic Level Curriculum (Labsika Stick Level)

Level 2: Semi- / Advanced Level (fortgeschrittene Techniken)

- Inhalte des Semi- / Advanced Level Curriculum (Short Node Stick Level)
- Einführung & Ausblicke in fortgeschrittene Techniken, Anwendungen und Konzepte

Level 3: Advanced & Instructor Level (fortgeschrittene Techniken)

- Unterrichtsmethodik der Basic-, Semi- / Advanced Level Curriculum
- Inhalte der Instructor Level (Full-, Senior- & Chiefinstructor)

Teilnehmer:

Level 1: Offen für Anfänger und Fortgeschrittene Kampfsportler und Nichtkampfsportler aller Stile und Verbände.

Level 2: Vorherige Teilnahme am Level 1 Seminar bzw. Kenntnis der Inhalte des Basic Curriculum ist Voraussetzung für die Teilnahme am Level 2 Seminar!

Level 3: Abgeschlossenes Semi- / Advanced Curriculum (Short Node Stick Level)

Die Seminare bieten sowohl einen optimalen Einstieg in ein geregeltes Balintawak Training, als auch einen hervorragenden Überblick zum Kennenlernen der Techniken und der Methodik des Stils. Für Fortgeschrittene dient das Seminar der Verbesserung der Grundlagen und baut individuell auf dem bereits vorhanden technischen Repertoire auf. Die Inhalte und der methodische Aufbau der Level-Seminare richten sich in erster Linie an Personen, welche in strukturierter Form das Balintawak Eskrima erlernen möchten, jedoch keinen qualifizierten Trainer / Lehrer in ihrer Region haben.

Im Rahmen der Seminare besteht eine Prüfungsmöglichkeit. Voranmeldung erforderlich!

Anmeldung:

Um eine optimale Betreuung während der Lehrgänge zu gewährleisten, ist die **Teilnehmerzahl stark begrenzt!** Anmeldung unter: info@balintawak-eskrima.de
Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen!

Ort:

Küstengymnasium Neustadt i.H. (große Sporthalle)

Butzhorn 85 – 23730 Neustadt i.H.

(**Achtung:** Zufahrt zur Sporthalle über die Straße: "Zur alten Schanze"!)

Zeit:

Level 1 Seminar: Samstag (19.11.2011) 15.00 – 19.30 Uhr

Level 2 Seminar: Sonntag (20.11.2011) 09.30 – 15.00 Uhr

Level 3 Seminar Teil 1: Samstag (19.11.2011) 15.00 – 19.30 Uhr

Teil 2: Sonntag (20.11.2011) 09.30 – 15.00 Uhr

Special Training "Instructor's ONLY": Samstag (19.11.2011) 10.00 – 14.30 Uhr

Kosten:

Level 1 Seminar: 35,-* EUR (Wiederholungsteilnahme: 5,- EUR)

Level 2 Seminar: 25,- EUR

Level 1 & 2 Seminar**: 50,-* EUR (Wiederholungsteilnahme: 30,- EUR)

Level 3 Seminar & Special Training: kostenfrei

(*beinhaltet Seminar sowie komplette Trainingsunterlagen/Skript des Basic Level)

(**nur bei verbindlicher Voranmeldung bis zum 6.11.2011)

Weitere Infos:

www.balintawak-eskrima.de oder info@balintawak-eskrima.de

Bitte mitbringen:

2 Stöcke (Rattan, ca. 70cm – kann auf Anfrage zur Verfügung gestellt werden)

Unterkunft:

Es besteht die Möglichkeit der kostenlosen Übernachtung in der Sporthalle (Voranmeldung!) weitere Unterbringungsmöglichkeiten unter www.neustadt-holstein.de

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung